

	Monday - Thursday	Friday	Saturday	Sunday
5	ZAPPA mon 武藤千春 tue 上野智子 wed - thu nico	ZAPPA 山中タイキ	ZAPPA コーリア留奈	ZAPPA 中村祐美子
6	TOKYO MORNING RADIO 別所哲也	~JK RADIO~ TOKYO UNITED ジョン・カピラ	POP OF THE WORLD ハリー杉山	MAKE MY DAY 前田智子
7	AWAKENING FOLDER 生放送 mon / thu 関口優 tue - wed 田沼早苗	AWAKENING FOLDER 生放送 関口優 7:30 C コラム 7:40 ウィークリーもりおか [盛岡市] 7:50 今日の献血バスインプォメーション 7:55 朝のビタミンワード [盛岡ガス]	RADIO DONUTS 渡辺祐 / 山田玲奈	ACROSS THE SKY 玄理
8	7:50 今日の献血バスインプォメーション 7:55 朝のビタミンワード [盛岡ガス] 8:30 (木) 街医者の健康ガイド	PORTAL 生放送 佐藤千代子 10:00 Oneday Trip		
9	ACTIVE FOLDER 生放送 mon 阿部ま琴 tue - wed 福地千恵子 thu 佐藤千代子		SEASONS マリエ	COLORS OF WONDER 堀口ミイナ
10	10:00 (水) サイクルズピリッツ 10:20 (木) dental cafe	11 :30	12	TOKIO HOT 100 クリス・ペブラー
11	12 :30	12 ALL GOOD FRIDAY LiLiCo / 稲葉友	13	
12	STEP ONE サッシャ / 増井なぎさ	13	14	
13	GOOD NEIGHBORS クリス智子	14	15	
14		15	16	
15	16 :30	ゆふあ COZY 生放送 田沼早苗 16:30 Scape Radio 宝生久弥 17:20 明日の献血バスインプォメーション 17:30 第1週 映画のセレンディピティ 藤田秀夫 (フォーラム盛岡) 第2週 carta 温泉 加賀谷真二 (喫茶 carta) 第3週 per noi (ベルノイ) 菅原誠 (菅原靴店) 第4週 Never Stop Reading 早坂大輔 (BOOK NERD)	17	MARUNOUCHI MUSICOLOGY グローバー
16	ADVANCE FOLDER 生放送 mon 中屋敷稔 tue 坂下加菜 wed 佐藤千代子 thu 田沼早苗 17:20 明日の献血バスインプォメーション 17:30 (月) Radio Star Time 藤井梧 [盛岡ヘアメイク専門学校] (木) ネコの部屋 内澤稲子 17:40 (火) てくりプレゼンツ ほにほにラザオ [東家] 17:45 (水) トオリニッチョメ・ロックラブ 18:00 もりおかニュース	17	18	OTOAJITO クリス・ペブラー
17	18 :30	18 :30 矢巾町情報番組 やはラヂ!	19	WORLD AIR CURRENT 葉加瀬太郎
18	19 :30	19 サンドウィッチマンの ラジオやらせろ! サンドウィッチマン :30 オリジナルプログラム	20	ゴスペルのちから
19	mon オリジナルプログラム tue JAZZ TODAY Disknote wed kitotetu presents 藤井康一の明るい表通りで thu SOUND CHANNEL TOMOKI :30 wed café de cappuccino 生放送 藤岡美智子 thu SPACE SHOWER RADIO	20	21	TIME AND TIDE 市川紗椰
20	JAM THE WORLD グローバー mon 津田大介 tue 青木理 wed 安田菜津紀 thu 堀潤青木理	21	22	VOICES FROM NIHONMONO 中田英寿 / レイチェル・チャン
21	SONAR MUSIC あっこゴリラ	22	23	RADIO SWITCH
22		23	0	SATURDAY NIGHT VIBES DJ TARO
23		0	1	GOLDEN PASS 藤田琢己
0	SPARK mon 水野良樹 (いきものがかり) tue 雫 (ポルカドットステイングレイ) wed Suchmos thu 今市隆二 (三代目 J Soul Brothers)	1	2	GROWING REED 岡田准一
1	THE KINGS PLACE mon FOMARE tue マカロニえんぴつ wed KUZIRA thu ユアネス	2	3	MUSIC HYPER MARKET サッシャ
2	曜日替わりプログラム	3	4	J-WAVE MUSIC SELECTION
3	TOKYO M.A.A.D SPIN	4	5	
4		5		

生活情報

天気情報
 7:10 16:13 (金) 盛岡石油
 9:55 佐々木皮膚科 16:58 セノン
 10:55 ささき歯科医院 17:58 ホテルブライイトイン盛岡
 11:25 ダイトク

ニュース
 7:08 デイサービスセンター 田園
 8:07 おおどり鎌田内科クリニック
 16:10 (金) しるばにあっぶる

交通情報
 8:03
 矢巾町情報番組 やはラヂ! 再放送
 (火) ~ (土) 6:30
 矢巾町おくやみ情報
 (土) ~ (日) 18:55 ※ 届け出があった場合のみ

2:00

mon EVERYTHING HAWAII ALX KAWAKAMI	tue PRESIDENT THEATER 社長 (SOIL & "PIMP" SESSIONS)	wed MESSAGE FROM UTAKATA 宮沢和史	thu JUMP OVER 松居大悟
--	---	-------------------------------------	--------------------------

2:30

mon ATHLETE HIGH 武井壮	tue BKBK 大倉真一郎 / 原カントくん	wed SWEET ROBOTS SHOW TOWA TEI	thu TAKRAM RADIO 渡邊康太郎
----------------------------	-------------------------------	--------------------------------------	------------------------------