

	Monday - Thursday	Friday	Saturday	Sunday
5	ZAPPA mon 武藤千春 tue 上野智子 wed-thu nico	ZAPPA 山中タイキ	ZAPPA コーリア留奈	ZAPPA 中村祐美子
6	TOKYO MORNING RADIO 別所哲也	~JK RADIO~ TOKYO UNITED ジョン・カピラ	POP OF THE WORLD ハリー杉山	MAKE MY DAY 前田智子
7	AWAKENING FOLDER 生放送 mon/thu 関口優 tue-wed 田沼早苗	AWAKENING FOLDER 生放送 関口優 7:30 C コラム 7:40 ウィークリーもりおか [盛岡市] 7:50 今日の献血バスインプォメーション 7:55 朝のビタミンワード [盛岡ガス]	RADIO DONUTS 渡辺祐 / 山田玲奈	ACROSS THE SKY 玄理
8	7:50 今日の献血バスインプォメーション 7:55 朝のビタミンワード [盛岡ガス] 8:30 (木) 街医者の健康ガイド	PORTAL 生放送 佐藤千代子 10:00 Oneday Trip		
9	ACTIVE FOLDER 生放送 mon 阿部ま琴 tue-wed 福地千恵子 thu 佐藤千代子		SEASONS マリエ	COLORS OF WONDER 堀口ミイナ
10	10:00 (水) サイクルズピリッツ 10:20 (木) dental cafe			TOKIO HOT 100 クリス・ペブラー
11	:30	ALL GOOD FRIDAY LiLiCo / 稲葉友		
12	STEP ONE サッシャ / 増井なぎさ		FRUIT MARKET 横山エリカ	
13	GOOD NEIGHBORS クリス智子			
14				
15		ゆふあ COZY 生放送 田沼早苗 16:30 Scape Radio 宝生久弥 17:20 明日の献血バスインプォメーション 17:30 第1週 映画のセレンディビティ 藤田秀夫 (フォーラム盛岡) 第2週 carta 温泉 加賀谷真二 (喫茶 carta) 第3週 per noi (ベルノイ) 菅原誠 (菅原靴店) 第4週 Never Stop Reading 早坂大輔 (BOOK NERD)	MARUNOUCHI MUSICOLOGY グローバー	SAÚDE! SAUDADE... 滝川クリステル
16	:30 ADVANCE FOLDER 生放送 mon 中屋敷稔 tue 坂下加菜 wed 佐藤千代子 thu 田沼早苗 17:20 明日の献血バスインプォメーション 17:30 (月) Radio Star Time 藤井梧 [盛岡ヘアメイク専門学校] (木) ネコの部屋 内澤稲子 17:40 (火) てくりプレゼンツ ほほほにラヂオ [東家] 17:45 (水) トオリニッチョメ・ロックラブ 18:00 もりおかニュース			OTOAJITO クリス・ペブラー
17				WORLD AIR CURRENT 葉加瀬太郎
18	:30 矢巾町情報番組 やはラヂ!			ゴスペルのちから
19	mon オリジナルプログラム tue JAZZ TODAY Disknote wed kitotetu presents 藤井康一の明るい表通りで thu SOUND CHANNEL TOMOKI :30 wed café de cappuccino 生放送 藤岡美智子 thu ほめる達人 (笑) いいね			TRAVELLING WITHOUT MOVING 野村訓市
20	JAM THE WORLD グローバー mon 津田大介 tue 青木理 wed 安田菜津紀 thu 堀潤			TIME AND TIDE 市川紗椰
21	SONAR MUSIC あっこゴリラ			VOICES FROM NIHONMONO 中田英寿 / レイチェル・チャン
22				RADIO SWITCH
23	SPARK mon 水野良樹 (いきものがかり) tue 雫 (ポルカドットステイングレイ) wed Suchmos thu 今市隆二 (三代目 J Soul Brothers)			SATURDAY NIGHT VIBES DJ TARO
0				GOLDEN PASS 藤田琢己
1	THE KINGS PLACE mon FOMARE tue マカロニえんぴつ wed KUZIRA thu ユアネス			GROWING REED 岡田准一
2	曜日替わりプログラム			MUSIC HYPER MARKET サッシャ
3	TOKYO M.A.A.D SPIN			J-WAVE MUSIC SELECTION
4				TOKYO M.A.A.D SPIN
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
0				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
0				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
0				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
0				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
0				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
0				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
0				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
0				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
0				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
0				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
0				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
0				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				