

	Monday - Thursday	Friday	Saturday	Sunday
5	<b>JUST A LITTLE LOVIN'</b> 長井優希乃	<b>MORNING VOYAGE</b> 小林麗菜	<b>MORNING VOYAGE</b> nico	<b>MORNING VOYAGE</b> nico
6	<b>TOKYO MORNING RADIO</b> 別所哲也	~JK RADIO~ TOKYO UNITED ジョン・カビラ	<b>POP OF THE WORLD</b> ハリー杉山 / ジェニー	<b>ARROWS</b> もも (チャラン・ポ・ランタン)
7	<b>MORNING ENTRANCE</b> <span style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">生放送</span> mon / thu 関口優 tue - wed 田沼早苗	<b>MORNING ENTRANCE</b> <span style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">生放送</span> 関口優	7 8 <b>RADIO DONUTS</b> 渡辺祐 / 山田玲奈	9 10 <b>ACROSS THE SKY</b> 小川紗良
8	7:50 (木) 僕らの輸入車 [岩手自動車販売] 7:50 今日の献血バスインフォメーション 7:55 朝のビタミンワード [盛岡ガス] 8:30 (木) 街医者健康ガイド (火) morning motion ※第2・第4火曜のみ	7:30 Cコラム 7:40 ウィークリーもりおか [盛岡市] 7:50 今日の献血バスインフォメーション 7:55 朝のビタミンワード [盛岡ガス]	9 10	
9	<b>SUM LOUNGE</b> <span style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">生放送</span> mon 阿部ま琴 tue 福地千恵子 wed 今明さみどり thu 佐藤千代子	<b>PORTAL</b> <span style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">生放送</span> 佐藤千代子 10:00 Oneday Trip 10:30 ウィークリーもりおか (再放送)	11	12 <b>BLUE IN GREEN</b> 甲斐まりか
10	10:20 (木) dental cafe 11:00 (月) 盛岡南SC サンサインフォ (月1回)	11 12 <b>ALL GOOD FRIDAY</b> LiLiCo / 稲葉友	12 13	
11	:30 <b>STEP ONE</b> サッシャ / ノイハウス萌菜	13	14	15 <b>VOICES FROM NIHONMONO</b> 中田英寿 / 笹木かおり
12	<b>GOOD NEIGHBORS</b> クリス智子	14 15	15	
13		16	16	16 <b>TOKIO HOT 100</b> クリス・ペブラー
14		17	17	
15	<i>Evening stroll</i> <span style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">生放送</span> mon 中屋敷稔 tue 神田優子 wed 佐藤千代子 thu 田沼早苗	<b>ゆふあ COZY</b> <span style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">生放送</span> 田沼早苗 17:20 明日の献血バスインフォメーション 17:30 第1週 映画のセレディビティ 藤田秀夫 (フォーラム盛岡) 第2週 carta 温泉 加賀谷真二 (喫茶 carta) 第3週 per noi (ベルノイ) 菅原誠 (菅原靴店) 第4週 トントンびじゅつ なすび (prop こどもびじゅつ部部长)	18	18
16	17:00 (水) HATAYA ラジオ [機屋] 17:20 明日の献血バスインフォメーション 17:30 (月) Radio Star Time 藤井悟 [盛岡ヘアメイク専門学校] (木) ネコの部屋 内澤稲子 [北ホテル] 17:40 (火) てくりプレゼンツ ほにほにラヂオ [東家] 17:45 (水) トオリニッショメ・ロックラブ 18:00 もりおかニュース	18 19 <b>矢巾町情報番組 やはラヂ!</b>	19	19 <b>SAÚDE! SAUDADE...</b> 滝川クリステル
17	:30 <b>矢巾町情報番組 やはラヂ!</b>	20	20	20 <b>LIFESTYLE COLLEGE</b> 吉岡里帆
18		21	21	21 <b>DRIVE TO THE FUTURE</b> ピストン西沢
19	<b>mon</b> 週刊みんなの経済新聞 ハッピーニュースアワー <b>tue</b> JAZZ TODAY Disknote <b>wed</b> kitotetu presents 藤井康一の明るい表通りで <b>thu</b> SOUND CHANNEL TOMOKI :30 <b>mon</b> Day of the MROK <b>wed</b> café de cappuccino <span style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">生放送</span> 藤岡美智子 <b>thu</b> BIG-RE-MAN のエクストララジオ	21 22 <b>サンドウィッチマンのラヂオやらせろ!</b> :30 <b>SPACE SHOWER RADIO</b> 4th Fri イシケンの徒然塾	22	22 <b>TRAVELLING WITHOUT MOVING</b> 野村訓市
20	<b>JAM THE PLANET</b> 堀潤 / 吉田まゆ / グローバー	22 23 <b>矢巾町情報番組 やはラヂ!</b>	23	23 <b>THE EXPERIENCE</b> 亀田誠治
21	<b>SONAR MUSIC</b> あっこゴリラ	23	23	23 <b>J-WAVE SELECTION</b>
22	<b>SPARK</b> mon sumika tue 新井和輝 (King Gnu) wed 秦 基博 thu 今市隆二 (三代目 J Soul Brothers)	23 0 <b>モリオカ大人ブンカ学院</b> ごっちゃん <b>SEINAN PRESENTS BLUES POWER</b> 永井 “ホトケ” 隆 :30 <b>岩大放送研究室</b> GHK <b>charmans と公隆のフルボッコ RADIO</b> :30 <b>CHILL AT NIGHT</b> 松下洸平	0	0 <b>INNOVATION WORLD ERA</b> ウィークリーナビゲーター
23	<b>THE KINGS PLACE</b> mon 04 Limited Sazabys tue MAN WITH A MISSION wed DISH// thu Mr. ふおるて	0 1 <b>STUDIO PORTAL</b> 山田健人 :30 <b>FREE SLIDE</b> 渡部豪太 <b>QUEST FOR THE FUTURE</b> 小坂菜緒 :30 <b>VOICE OF FOOD ~AJI NA FUKUONSEI~</b> 平野紗季子	1	1 <b>GROWING REED</b> 岡田准一
0	<b>TOKYO M.A.A.D SPIN</b>	1 2 <b>STUDIO PORTAL</b> 山田健人 :30 <b>FREE SLIDE</b> 渡部豪太 <b>QUEST FOR THE FUTURE</b> 小坂菜緒 :30 <b>VOICE OF FOOD ~AJI NA FUKUONSEI~</b> 平野紗季子	2	2 <b>J-WAVE MUSIC SELECTION</b> 2nd sun 1:00~2:00 <b>DIALOGUE RADIO ~in the Dark~</b>
1	<b>曜日替わりプログラム</b>	2 3 <b>STUDIO PORTAL</b> 山田健人 :30 <b>FREE SLIDE</b> 渡部豪太 <b>QUEST FOR THE FUTURE</b> 小坂菜緒 :30 <b>VOICE OF FOOD ~AJI NA FUKUONSEI~</b> 平野紗季子	3	3 <b>MIDNITE ZINE ~ WONDERLUST SIR SLOW</b>
2	<b>TOKYO M.A.A.D SPIN</b>	3 4 <b>STUDIO PORTAL</b> 山田健人 :30 <b>FREE SLIDE</b> 渡部豪太 <b>QUEST FOR THE FUTURE</b> 小坂菜緒 :30 <b>VOICE OF FOOD ~AJI NA FUKUONSEI~</b> 平野紗季子	4	4 <b>SATURDAY NIGHT VIBES</b> DJ TARO
3		4 5 <b>STUDIO PORTAL</b> 山田健人 :30 <b>FREE SLIDE</b> 渡部豪太 <b>QUEST FOR THE FUTURE</b> 小坂菜緒 :30 <b>VOICE OF FOOD ~AJI NA FUKUONSEI~</b> 平野紗季子	5	5 <b>TOKYO M.A.A.D SPIN</b>
4		5 6 <b>STUDIO PORTAL</b> 山田健人 :30 <b>FREE SLIDE</b> 渡部豪太 <b>QUEST FOR THE FUTURE</b> 小坂菜緒 :30 <b>VOICE OF FOOD ~AJI NA FUKUONSEI~</b> 平野紗季子	6	6 <b>TOKYO M.A.A.D SPIN</b>

生活情報

天気情報

7:10	10:55	ささき歯科医院
8:10	11:25	ダイトク
	16:13	(金) 盛岡石油
9:55	16:58	セノン
	17:58	ホテルブライトイン盛岡

ニュース

7:08	デイサービスセンター田園
8:07	おどおり鎌田内科クリニック
16:10	(金曜日のみ)

時事

7:00~7:30 (土)「美しい国、日本」の為に 増田俊男

交通情報

8:03

矢巾町情報番組 やはラヂ! 再放送

(火)~(土) 6:30

矢巾町おくやみ情報

(土)~(日) 18:55 ※届け出があった場合のみ

**mon**

**MIDNIGHT CHIME**  
たなかみさき

**tue**

**BEFORE DAWN**  
燃え殻

**wed**

**JUMP OVER**  
松居大悟

**thu**

**TAKRAM RADIO**  
渡邊康太郎