

	Monday - Thursday	Friday	Saturday	Sunday	
5	JUST A LITTLE LOVIN' 中田絢千	GLASSY WEEKEND nico	WEEKEND VIBES DJ TARO	WEEKEND VIBES DJ TARO	
6	TOKYO MORNING RADIO 別所哲也	~JK RADIO~ TOKYO UNITED ジョン・カビラ	POP OF THE WORLD ハリー杉山 / ジェニー	EARLY GLORY 小林涼子	
7	MORNING ENTRANCE 生放送 mon / thu 関口優 tue - wed 田沼早苗 7:50 (木) 僕らの輸入車 [(株) アルコス] 今日の献血バインフォメーション	MORNING ENTRANCE 生放送 7:30 C コラム 7:40 ウィークリーもりおか [盛岡市] 7:50 今日の献血バインフォメーション	7 :30 盛岡市議会議員出演番組 アップデートもりおか		
8	7:55 朝のビタミンワード [盛岡ガス] 8:30 (木) 街医者の健康ガイド	7:55 朝のビタミンワード [盛岡ガス]			
9	SUN LOUNGE 生放送 mon 阿部ま琴	PORTAL 生放送 佐藤千代子			
10	tue 福地千恵子	10:00 Oneday Trip 10:30 ウィークリーもりおか (再放送)			
11	wed 今明さみどり thu 佐藤千代子 10:20 (木) dental cafe 11:00 (月) 月刊サンサ通信 (月1回)	11 :30 ALL GOOD FRIDAY LiLiCo / 稲葉友			
12	:30 STEP ONE サッシャ / ノイハウス萌菜	12			
13	TALK TO NEIGHBORS クリス智子	13			
14	:30 PEOPLE'S ROASTERY 長井優希乃	14			
15		15			
16	Evening stroll 生放送 mon 佐藤千代子 tue 神田優子 wed 佐藤千代子 thu 田沼早苗	ゆふあ COZY 生放送 田沼早苗 17:20 明日の献血バインフォメーション 17:30 第1週 映画のセレンディピティ 藤田秀夫 (フォーラム盛岡) 第2週 carta 温泉 加賀谷真二 (喫茶 carta) 第3週 per noi (ベルノイ) 菅原誠 (菅原靴店) 第4週 トントンびじゅつ なすび (prop こどもびじゅつ部部長)	16		
17	17:00 (水) HATAYA ラジオ [機屋] 17:20 明日の献血バインフォメーション 17:30 (月) Radio Star Time 藤井悟 [盛岡ヘアメイク専門学校] 17:40 (木) ネコの部屋 内澤稲子 [北ホテル] (火) てくりプレゼンツ ほにほにラヂオ [東家]	17			
18	17:45 (水) トオリニッショメ・ロックラブ 18:00 もりおかニュース	18 :30 矢巾町情報番組 やはラヂ ! サンドウィッチマンの ラジオやらせろ ! 19 :30 SPACE SHOWER RADIO			
19	:30 矢巾町情報番組 やはラヂ ! mon 週刊みんなの経済新聞 ハッピーニュースアワー tue JAZZ TODAY Disknote wed kitotetu presents 藤井康一の明るい表通りで thu SOUND CHANNEL TOMOKI :30 mon 子ども子育て情報ラジオ ゆかり・なおひろ グローイングアップラジオ wed café de cappuccino 生放送 藤岡美智子 thu BIG-RE-MAN のエクストララジオ	20			
20	JAM THE PLANET 堀潤 / 吉田まゆ / グローバー	20			
21	:45 GLOBAL BUSINESS CHARGE 西脇資哲	21			
22	SONAR MUSIC あっこゴリラ	22			
23		23			
0	SPARK 曜日替わりナビゲーター	0			
1	THE KINGS PLACE 曜日替わりナビゲーター	1			
2	曜日替わりプログラム	2			
3	THE UNIVERSE 曜日替わりナビゲーター	3			
4		4			
		5			
		6			
		7			
		8			
		9			
		10			
		11			
		12			
		13			
		14			
		15			
		16			
		17			
		18			
		19			
		20			
		21			
		22			
		23			
		0			
		1			
		2			
		3			
		4			
		5			
		6			
		7			
		8			
		9			
		10			
		11			
		12			
		13			
		14			
		15			
		16			
		17			
		18			
		19			
		20			
		21			
		22			
		23			
		0			
		1			
		2			
		3			
		4			
		5			
		6			
		7			
		8			
		9			
		10			
		11			
		12			
		13			
		14			
		15			
		16			
		17			
		18			
		19			
		20			
		21			
		22			
		23			
		0			
		1			
		2			
		3			
		4			
		5			
		6			
		7			
		8			
		9			
		10			
		11			
		12			
		13			
		14			
		15			
		16			
		17			
		18			
		19			
		20			
		21			
		22			
		23			
		0			
		1			
		2			
		3			
		4			
		5			
		6			
		7			
		8			
		9			
		10			
		11			
		12			
		13			
		14			
		15			
		16			
		17			
		18			
		19			
		20			
		21			
		22			
		23			
		0			
		1			
		2			
		3			
		4			
		5			
		6			
		7			
		8			
		9			
		10			
		11			
		12			
		13			
		14			
		15			
		16			
		17			
		18			
		19			
		20			
		21			
		22			
		23			
		0			
		1			
		2			
		3			
		4			
		5			
		6			
		7			
		8			
		9			
		10			
		11			
		12			
		13			
		14			
		15			
		16			
		17			
		18			
		19			
		20			
		21			
		22			
		23			
		0			
		1			
		2			
		3			
		4			
		5			
		6			
		7			
		8			
		9			
		10			
		11			
		12			
		13			
		14			
		15			
		16			
		17			
		18			
		19			
		20			
		21			
		22			
		23			
		0			
		1			
		2			
		3			
		4			
		5			
		6			
		7			
		8			
		9			
		10			
		11			
		12			
		13			
		14			
		15			
		16			
		17			
		18			
		19			
		20			
		21			
		22			
		23			
		0			
		1			
		2			
		3			
		4			
		5			
		6			
		7			
		8			
		9			
		10			
		11			
		12			
		13			
		14			
		15			
		16			
		17			
		18			
		19			
		20			
		21			
		22			
		23			
		0			
		1			
		2			
		3			
		4			
		5			
		6			
		7			
		8			
		9			
		10			
		11			
		12			
		13			
		14			
		15			
		16			
		17			
		18			
		19			
		20			
		21			
		22			
		23			
		0			
		1			
		2			
		3			
		4			
		5			
		6			
		7			
		8			
		9			
		10			
		11			
		12			
		13			
		14			
		15			
		16			
		17			
		18			
		19			
		20			
		21			
		22			
		23			
		0			
		1			
		2			
		3			
		4			
		5			
		6			
		7			
		8			
		9			
		10			
		11			
		12			
		13			
		14			
		15			
		16			